




Menus cantine de Thenay

du 14 janvier au 08 février 2019

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 14 jan au 18 jan	rosette filet de colin brocolis fromage mousse au chocolat gâteaux sec	soupe vermicelle(L'Hirondelle) filet mignon de porc (VF) petits pois-carottes fromage Paris Brest	crêpe au fromage blanquette de dinde (VF) riz (L'Hirondelle) fromage fruit(Mars-Fruit) 	betteraves/Thon pâtes à la bolognaise Le Galtois (Gaec St Louis Thenay) yaourt nature sucré (C.et F.) raisins secs 
Du 21 jan au 25 jan	salade de concombre à la crème boules de boeuf (VF) torti (L'Hirondelle) fromage tarte aux pommes	macédoine de légumes/dés de jambon dos de hoki gratin dauphinois fromage crème à la vanille (C.et F.)	quiche papiettes de veau (VF) champignons/petits-pois Le Galtois (Gaec St Louis Thenay) fruit(Mars-Fruit)	duo de céleri carottes saucisse de volaille (VF) lentilles (L'Hirondelle) fromage ile flottante
Du 28 jan au 01 fév	tarte aux 3 fromages noix de joue de porc (VF) flageolets fromage panna cotta au coulis de fraise	brocolis vinaigrette sauté de lapin à la moutarde purée maison Le Galtois (Gaec St Louis Thenay) petit nova au fruits	rillettes de volaille gourmet de colin pané poêlée de légumes fromage flan pâtissier	Potage légumes maison(C.et F.) poulet (ferme Ludovic Pouligny St/P) coquillettes (L'Hirondelle) fromage fruit(Mars-Fruit)
Du 04 fév au 08 fév	salade de betteraves-maïs gratin de pâtes au jambon(VF) fromage crème dessert(C.et F.) biscuit	soupe vermicelle à la tomate blanquette de veau(VF) carottes/pomme de terre fromage crêpes	cervelas en salade dos de colin sauce au beurre riz (L'Hirondelle) fromage cocktail de fruits frais et au sirop	mousse de foie(C.et F.) sauté de dinde (VF) haricots verts fromage fruit BONNES VACANCES !!
Du 25 fév au 01 ma	salade de torti au thon papiettes(VF) brocolis fromage fruit(C.et F.) 	Carottes rapées boules de boeuf ratatouille fromage éclair au chocolat	tomates/chou fleur filet de colin meunière petits pois-carottes fromage fruit(Mars-Fruit)	Salade verte-emmental ravioli (VF) fromage yaourt(C.et F.)