

Menus cantine de Ruffec

Du 08 au 19 Octobre et du 05 au 23 Novembre 2018

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 08 Au 12 Oct	Salade verte Basse Roche Lasagne maison Bûche cendrée bio fonterland Compote	Feuilleté au fromage Rôti de dinde Poêlée Gala Mousse au chocolat Biscuit	Radis beurre Filet de hocki sauce crevettes Brocolis Fromage Eclair au chocolat	Salade de haricots verts Boulettes de bœuf à l'oriental Semoule bio l'hirondelle Fromage Fruit
Du 15 Au 19 Oct	Saucisson sec au beurre Cordon bleu Duo de courgettes Fromage Fruit	Asperges Tomate farcie Riz bio l'hirondelle Fromage pyramide ferme des âges Gâteau léger à la compote	Quiche lorraine (œufs bio) Paupiette de lapin Céleri / champignons Fromage Fruit	Carottes râpées Basse Roche Œufs bio durs béchamel Van Der Van Boris Coquillettes bio l'hirondelle Pêche au sirop
Du 05 Au 09 Nov	Salade de chou rouge Sauté de porc au curry Salsifis Riz bio l'hirondelle au lait chocolat	Potage Filet de poisson meunière Poêlée de légumes oubliés Fromage Fruit	Salade de concombres Boudin blanc Haricots beurre Yaourt au lait de chèvre Les Cabrioles Miel Maison Baudat Abricots secs	Salade verte Tartiflette maison Compote Biscuit sec
Du 12 Au 16 Nov	Poireau en vinaigrette Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Le Portail Fromage Fruit	Pâté de campagne Vautournon Filet de poulet sauce moutarde Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux pommes Vergers de Muant	Macédoine de légumes Quenelles de brochet sauce aurore Riz bio l'hirondelle Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Salade d'endives emmental Chipolatas Le Pileri Purée de doubeurre bio (butternut) Herba Humana Gâteau de Cléopâtre (ananas)
Du 19 Au 23 Nov	Salade piémontaise Le Portail Bœuf bourguignon Maillochon Carottes Basse Roche Fromage fruit	Crêpes au fromage Chipolatas de bœuf Maillochon Ratatouille Fromage Poire au chocolat	Bâtonnets de carottes mayo Basse Roche Hocki au beurre blanc Blé bio l'hirondelle Yaourt liégeois	Champignons à la grecque Pâtes à la carbonara bio l'hirondelle Fromage Fruit

Les producteurs locaux et fournisseurs bio apparaissent en italique rouge.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés