

Menus cantine de Mérigny

Du 08 au 19 Octobre et du 05 au 23 Novembre 2018

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 08 Au 12 Oct	Croisillons au fromage Moules frites Fromage Melon	Salade verte emmental Rôti de veau Petits pois Yaourt fermier <i>Fromagerie Maurice</i>	Cervelas de dinde Côte de porc Haricots blancs Fromage Fruit	Salade de concombres /tomates Cordon bleu Haricots verts Fromage Clafoutis aux mirabelles maison
Du 15 Au 19 Oct	Carottes râpées Boulettes de bœuf (vbf) A la sauce tomate Pâtes <i>Bio l'Hirondelle Nuret</i> Fromage Compote	Soufflé au fromage Gratin de poisson / chou-fleur Sauce au beurre citronnée Fruit	Salade de brocolis Jambon /purée pdt /carottes maison Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Salade verte / dés d'emmental Poulet fermier <i>La ferme de Ludovic Pouligny</i> Duo de haricots Gâteau aux fruits
Du 05 Au 09 Nov	Rosette Blanquette de dinde Riz <i>Bio l'Hirondelle Nuret</i> Fromage Fruit	Salade verte Boudin noir Purée de pommes de terre maison Yaourt aromatisé	Potage de légumes maison Raviolis de bœuf (vbf) Fromage Fruit	Radis beurre Filet de poisson Epinards à la crème Fromage Mousse au chocolat / biscuit
Du 12 Au 16 Nov	Potages de légumes maison Endives au jambon Fromage Far breton maison	Salade verte Lasagnes de bœuf (vbf) Fromage Fruit	Salade de concombres à la crème Sauté de porc Somévia Lentilles <i>l'Hirondelle Nuret</i> Fromage Fruit	Velouté de légumes Paupiettes de poisson Carottes Fondant au chocolat maison Crème anglaise
Du 19 Au 23 Nov	Galette au fromage de chèvre <i>Ferme des Ajoncs St Hilaire Sur Benaize</i> Saucisse au chou Compote de fruits	Velouté de potiron Emincé de bœuf Somévia Pommes de terre sautées Fromage Fruit	Salade composée aux céréales Bio l'Hirondelle Nuret Poulet Haricots verts Fromage Fruit	Salade verte raisins noirs Pizza au saumon maison Fromage blanc Biscuit

Les producteurs locaux et fournisseurs bio apparaissent en italique rouge.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés