

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 15 Au 19 Janv	Salade de brocolis Pavé de saumon à la fondue de poireaux <i>Delaume le Blanc</i> Riz bio <i>Epicierie l'Hirondelle</i> <i>Nuret Le Ferron</i> Fromage Compote de pommes	Velouté de potiron Rôti de porc Flageolets Fromage Fruit <i>Vergers de Muant</i>	Potage de légumes maison <i>Esat</i> <i>Douadic ,Delaume le Blanc</i> Œufs durs à la béchamel Epinards Fromage Fruit	Maquereau à la tomate Sauté de dinde Salsifis Fromage blanc Coulis de fruits rouges Biscuit <b>bio</b>
Du 22 Au 26 Janv	Salade verte <i>Delaume le Blanc</i> Pâtes à la carbonara Fromage Salade de fruits frais et au sirop	Potage maison légumes verts <i>Delaume le Blanc ,Esat Douadic</i> Blanquette de veau <i>Boucherie Denis</i> <i>Le Blanc</i> Carottes vapeur Fromage Gâteau au yaourt maison	Betteraves maïs Filet de hocki meunière Purée de pommes de terre <i>Esat</i> <i>Douadic ,</i> Yaourt au lait de chèvre <i>Ferme des</i> <i>Cabrioles Fontgombault</i> Raisins secs	Potage maison <i>Delaume le Blanc</i> <i>,Esat Douadic</i> Poulet fermier <i>La ferme de Ludovic</i> <i>Pouigny</i> Haricots verts Fromage Fruit
Du 29 Janv Au 02 Févr	Carottes râpées Joue de porc Lentilles bio <i>Chabot Pouigny</i> Fromage compote	Potage poireaux pdt maison <i>Esat</i> <i>Douadic ,Delaume le Blanc</i> Filet de poulet sauce moutarde Haricots beurre Fromage Banane	Salade verte Omelette aux pommes de terre <i>Esat</i> <i>Douadic ,Delaume le Blanc</i> Fromage Fruit	Velouté tomates Poisson pané Petits pois Fromage <i>Gaec St louis St Gaultier</i> Crêpes
Du 05 Au 09 Févr	Potage de légumes maison <i>Gaec</i> <i>St louis St Gaultier ( vache)</i> Dos de cabillaud Riz bio <i>Epicierie l'Hirondelle</i> Yaourt fermier aux fruits rouges <i>Fromagerie Maurice</i>	Mousse de foie Bœuf carottes Fromage Pommes bio <i>Les sources de Gaya Le Blanc</i>	Pizza au fromage de chèvre <i>Ferme</i> <i>des Ages Le Blanc</i> Sauté de porc aux pruneaux Choux de Bruxelles Crème vanille chocolat	Velouté de potiron cuisse de poulet Frites <i>Esat Douadic</i> Fromage Fruit
Du 12 Au 16 Févr	Potage de légumes maison <i>Esat</i> <i>Douadic ,Delaume le Blanc</i> Steak haché Petits pois carottes Fromage Fruit	Fromage blanc aux pommes <i>les</i> <i>Vergers de Muant</i> Boulettes d'agneau Légumes ratatouille Semoule bio <i>Epicierie l'Hirondelle</i> <i>Nuret Le Ferron</i> Glace	Potage de légumes maison <i>Esat</i> Œufs durs sauce tomate Coquillettes bio <i>Epicierie l'Hirondelle</i> <i>Nuret Le Ferron</i> Fromage Pommes cuites au four maison	Salade de pommes de terre <i>Esat</i> <i>Douadic Delaume</i> Filet mignon de porc Chou-fleur sauce blanche Fromage Mousse au chocolat

		Salade de fruits frais et au sirop		
--	--	------------------------------------	--	--

Les menus sont susceptibles d'être modifiés