

Menus cantines de La Pérouille

Du 14 janvier au 08 février et du 25/février au 01 mars 2019

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 14 Au 18 Janv	Céleri rémoulade Aiguillettes de poulet Quinoa bio l'Hirondelle Crème vanille	Salade d'endives Pâtes bio l'Hirondelle à la carbonara Fromage fruit	Salade du pêcheur maison Escalope de dinde Haricots beurre Petits suisses	Salade de concombres Quenelles de brochet Riz bio l'Hirondelle Sauce tomate Yaourt
Du 21 Au 25 Janv	Salade Piémontaise maison Sauté de dinde Salsifis Flan	Salade verte Cassoulet Fromage Fruit	Potage maison Filet de poisson pané Epinards à la crème Fromage Banane	Sardine à l'huile Filet mignon de porc Poêlée rustique Fromage blanc Raisins secs
Du 28/01 Au 01 Févr	Surimi mayonnaise Blanquette de dinde Carottes bio producteur local Fromage Riz au lait maison bio l'Hirondelle	Rillettes de poulet Gratin de chou-fleur au jambon Fromage Salade de fruits	Salade de betteraves rouges Filet de poisson Riz bio l'Hirondelle à l'espagnol Fromage Fruit	Potage maison Poulet fermier La ferme de Ludovic Haricots verts Fromage Fruit
Du 04 Au 08 Févr	Salade de brocolis Steak haché Pommes de terre à la Salardaise Crème dorée Biscuit	Potage maison Tomate farcie Semoule bio l'Hirondelle Fromage Fruit	Crudité Gratin de poisson riz bio l'Hirondelle Fromage Chocolat liégeois	Rillettes de sardine Rôti de dindonneau Ratatouille Fromage Pomme au four
Du 25/02 Au 01 Mars	Concombre à la crème Boudin noir Haricots blancs Fromage Ile flottante	Salade verte Omelette aux pommes de terre Fromage Compote	Carottes râpées Saucisse Lentilles bio Fromage Fruit	Rillettes de poulet Filet de hoki en sauce Julienne de légumes Fromage Sablé aux fraises

Les producteurs locaux et fournisseurs bio apparaissent en italique rouge.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés