

Menus cantine Douadic

Du 08 au 19 Octobre et du 05 au 23 Novembre 2018

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 08 Au 12 Oct	Pizza au fromage maison Dos de colin en sauce Epinards Fromage de chèvre <i>Ferme des âges</i> Fruit	Carottes râpées Rôti de porc Flageolets <i>Bio Chabot Pouligny</i> Petits suisses Raisins secs	Salade verte <i>Esat</i> Hachi Parmentier vbf <i>ESAT Douadic</i> Fromage compote	Salade de concombres Blanquette de dinde Coquillettes <i>bio Épicerie bio l'hirondelle</i> Tarte aux fruits
Du 15 Au 19 Oct	Chou blanc pomme <i>bio (Gaya)</i> Flan de thon Haricots beurre persillés Fromage de vache <i>Ferme de Bel Air St Gaultier</i> Glace	Salade de tomates Poulet fermier <i>ferme de Ludovic</i> Petits pois Fromage blanc au coulis de fruits rouges Biscuit	Saucisson à l'ail Bœuf carottes <i>Boucherie Denis Le Blanc</i> Fromage Salade de fruits frais et au sirop	Salade verte <i>Esat</i> Omelette aux pommes de terre Œufs <i>bio (ESAT Douadic)</i> Fromage Yaourt fermier de <i>La Gartempe</i>
Du 05 Au 09 Nov	Velouté de tomates Filet de merlu à la fondue de poireau verte <i>Esat</i> Riz bio <i>bio l'hirondelle</i> Fromage Salade fruits frais et au sirop	Tarte aux 3 fromages Filet mignon de porc Choux de Bruxelles Fromage Compote de pommes <i>bio</i> maison	Tartine à la sardine Gratin de pommes de terre <i>Esat</i> à la viande, salade verte <i>Esat</i> Fromage Fruit	Potage de légumes maison <i>ESAT Douadic</i> Cuisse de poulet Petits pois Yaourt au lait de chèvre <i>Ferme des cabrioles Fontgombault</i> Raisins secs
Du 12 Au 16 Nov	Crème de potiron Filet de poisson meunière Julienne de légumes Fromage de chèvre <i>Ferme des Ages Le Blanc</i> Gâteau au yaourt <i>maison</i>	Chou rouge <i>esat</i> Sauté de porc au miel <i>Les Ruchers de Salleron Concremiers</i> Poêlée campagnarde <i>maison</i> Crème vanille	Potage de légumes maison <i>ESAT Douadic</i> Rôti de dinde Lentilles bio <i>Bio Chabot Pouligny</i> Fromage fruit	salade de betteraves maïs Steak haché <i>bio</i> Frites Fromage Fruit
Du 19 Au 23 Nov	Potage de légumes maison Oeufs <i>bio</i> durs à la sauce tomate Riz <i>bio Épicerie bio l'hirondelle</i> Fromage Fruit	Salade d'endives emmental Chipolatas de volailles Purée de pommes de terre <i>Esat</i> Carottes Fromage Yaourt au lait <i>bio de chèvre Fonterland</i>	Salade de concombres Blanquette de veau <i>Vbf. boucherie Denis Le Blanc</i> Semoule <i>bio Épicerie l'hirondelle</i> Fromage Fruit	Potage maison <i>ESAT Douadic</i> Pilon de poulet Haricots verts Fromage Cake aux fruits frais

Les producteurs locaux et fournisseurs bio apparaissent en italique rouge.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés